



香港神託會培恩幼稚園(全日班將軍澳) 膳食 - 2025 年 10 月份

日期	星期	早餐	午膳		菜	餐湯	水果	下午茶
10月1日	三	國慶節假期						
10月2日	四	果醬三文治	鮮茄洋蔥雞球飯	南瓜蒸肉餅燕麥飯	菜	紅蘿蔔馬蹄粟米肉粒湯	雪梨	粟米
10月3日	五	朱古力瑞士卷	意式薯仔免治牛肉飯	粟米肉碎蒸水蛋飯	菜	西洋菜甘筍肉片湯	香橙	超軟蛋糕
10月6日	一	中秋節假期						
10月7日	二	中秋節翌日						
10月8日	三	蒸蕃薯	紅棗蒸雞飯	勝瓜雲耳炒椰菜飯	菜	沙參南北杏玉竹粟米甘筍肉片湯	香蕉	蕃茄肉碎米通粉
10月9日	四	排包及豆奶	香草汁粟米蟹柳魚粒飯	雞蛋蒸肉餅燕麥飯	菜	老黃瓜粟米甘筍瘦肉湯	蘋果	果醬三文治
10月10日	五	小蛋糕	香濃粟米汁肉粒螺絲粉		菜	蓮藕百合馬蹄瘦肉粒湯	雪梨	馬拉盞
10月13日	一	牛奶蜜糖星星	菠蘿鮮茄雞柳飯	白汁粟米肉絲飯	菜	沙參玉竹粟米淮山甘筍薏米素湯	香橙	雞蛋及牛奶
10月14日	二	芝麻餐飽	合掌瓜薯仔肉片飯	三絲燴玉子豆腐飯(椰菜絲, 甘筍絲, 素肉絲)	菜	雪耳木瓜甘筍瘦肉湯	香蕉	腸粉
10月15日	三	雞蛋及牛奶	薯仔粟米炆雞球飯	雲耳炒雙花飯	菜	淮山海底椰無花果甘筍瘦肉湯	蘋果	蔬菜炒米粉
10月16日	四	莉菜蛋糕(奶油味)	白汁蘑菇雞柳螺絲粉		菜	白蘿蔔粟米甘筍肉片湯	雪梨	奶王包
10月17日	五	牛奶粟米片	粟米蟹柳蒸水蛋飯	蘑菇汁福花肉片飯	菜	佛手瓜紅蘿蔔南北杏肉片湯	香橙	蒸蕃薯
10月20日	一	果醬三文治	佛手瓜粟米雞球飯	青瓜蒸肉片飯	菜	南瓜洋蔥甘筍素湯	香蕉	南瓜肉碎粥
10月21日	二	朱古力瑞士卷	蘑菇汁雞球螺絲粉		菜	羅宋湯(豬肉)	蘋果	魚蓉燒賣
10月22日	三	蒸蕃薯	南瓜蒸雞飯	茄子薯仔肉粒飯	菜	冬瓜薏米淮山豬腱湯	雪梨	饅頭及豆奶
10月23日	四	排包及豆奶	粟米蒸肉餅燕麥飯	番茄炆菜花飯	菜	木瓜雪耳瘦肉湯	香橙	芝士飽
10月24日	五	小蛋糕	粟米雞茸蒸水蛋飯	鮮茄海鮮飯(蝦仁, 蟹柳, 魚粒, 獅子狗)	菜	椰子百合甘筍肉片湯	香蕉	魚蛋
10月27日	一	牛奶蜜糖星星	白汁粟米雞粒飯	茄汁豬柳漢堡扒飯	菜	田園南瓜蕃茄甘筍素湯	蘋果	朱古力瑞士卷
10月28日	二	芝麻餐飽	菠菜汁甘筍雞柳意粉		菜	沙葛粟米甘筍肉粒湯	雪梨	香葱螺絲粉
10月29日	三	重陽節假期						
10月30日	四	雞蛋及牛奶	青瓜薯仔雞粒飯	馬蹄蒸肉餅燕麥飯	菜	蘋果雪梨甘筍瘦肉湯	香橙	牛奶朱古力脆脆
10月31日	五	莉菜蛋糕(奶油味)	南瓜雞粒蒸水蛋飯	素肉絲豆腐飯	菜	章魚節瓜瘦肉湯	香蕉	莉菜蛋糕(香橙味)